

Организация системы профилактики и предупреждения суицидального поведения детского населения город Братска.

**Петрусенко Ираида Владимировна
Начальник отдела социально-психологического сопровождения
МАУ ДПО «Центр развития образования»**

Принцип комплексности - организация воздействия на различных уровнях социального пространства, семьи и личности.

Уровень муниципального образования города Братска

Муниципальная межведомственная группа по противодействию жестокому обращению в отношении несовершеннолетних на территории города Братска.

Уровень образовательных организаций города Братска

Единая системы профилактической работы построенной с учетом возрастных, половых и социальных характеристик несовершеннолетних.

Обучение специалистов, работающих в системе здравоохранения, образования и социальной помощи населению (врачи общей практики, педагоги, психологи, социальные работники и др.), навыкам распознавания депрессий, суицидальных тенденций и кризисных состояний, связанных с высоким суицидальным риском

Муниципальный уровень	Уровень образовательной организации
<p>Конференции, семинары, совещания и т.д.</p> <ul style="list-style-type: none">• Научно-практической конференции «Здоровье в твоих руках» была представлена информация о способах борьбы с депрессией• Форум психологов образовательных учреждений. Темы форума: психолого-педагогическое сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья, профилактика подростковой зависимости от интернет-ресурсов, повышение у детей стрессоустойчивости.• III Форум приемных родителей «Сохрани ребенку жизнь!» организованный администрацией Братска совместно с Межрайонным управлением Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области.	<p>Семинары практикумы; курсы повышения квалификации</p> <ul style="list-style-type: none">• «Технологии экстренного психологического реагирования и посткризисной психологической поддержки при кризисах и тяжелых жизненных ситуациях», АНО ДПО «ВГАППССС» г. Волгоград• «Организация профилактической деятельности в образовательной среде» ГБУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции».• «Психолого-педагогические приемы формирования коллектива и оптимизации межличностных отношений в классе»

Контроль характера сообщений о самоубийствах в средствах массовой информации.

Муниципальный уровень	Уровень образовательной организации
<ul style="list-style-type: none">• Контроль характера сообщений о самоубийствах в средствах массовой информации;• Информирование подростковой среды о существующей системе оказания медико-психологической помощи.	<ul style="list-style-type: none">• Родительские собрания - безопасная информационная среда;• Информационные листовки для несовершеннолетних, где и как они могут получить помощь

Формирование здорового образа жизни; развитие личности; разработка информационных и образовательных программы, направленных на обучение продуктивным поведенческим стратегиям в кризисных ситуациях.

Муниципальный уровень	Уровень образовательной организации
<p>Акции, праздничные мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none">• Май фитнес-парад «Мы выбираем спорт».• Апрель XXI городская научно-практическая конференция «Юные исследователи — будущее Братска!»• Ежегодный фестиваль творческой молодежи «СОК»	<ul style="list-style-type: none">• Создание общешкольных программ психического здоровья, здоровой среды в школе,• Формирование системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных категорий в воспитательно-образовательном процессе, а так же в период трудной жизненной ситуации;• Формирование позитивного Я-образа, уникальности и неповторимости собственной личности и личности других людей

Выделение детей группы риска; сопровождение детей и их семей с целью предупреждения суицида.

Муниципальный уровень	Уровень образовательной организации
<ul style="list-style-type: none">• Общественный совет при местном управлении МВД и департамента образования о выработки совместных действий полиции, общественников и педагогов в предотвращении вовлечения несовершеннолетних в социально опасные группы и сообщества.	<ul style="list-style-type: none">• Сопровождение детей и подростков группы риска: формирование адаптивных копинг-стратегий, эффективное преодоление напряжённых ситуации; развитие адекватного отношения к собственной личности.• Повышение психологической грамотности родителей: причины, факторы, динамика суицидального поведения.• Ознакомление родителей с алгоритмом их действий если у ребенка замечены признаки суицидального поведения, куда можно обратиться с данной проблемой.

Выделение детей группы риска; сопровождение детей и их семей с целью предупреждения суицида.

Муниципальный уровень	Уровень образовательной организации
<p data-bbox="112 568 942 654">Мобильная группа педагогов психологов города Братска.</p> <ul data-bbox="112 704 950 1320" style="list-style-type: none"><li data-bbox="112 704 950 972">• исследовательская деятельность (диагностический минимум для работы с разными возрастными категориями школьников и формы профилактической работы с компьютерной зависимостью)<li data-bbox="112 993 950 1148">• Организационно-методическая деятельность (экспертная работа, семинары-практикумы и т.д.)<li data-bbox="112 1169 950 1320">• Консультативная деятельность (просвещение, консультативная деятельность).	<ul data-bbox="991 651 1779 1205" style="list-style-type: none"><li data-bbox="991 651 1779 919">• Реализация позиции и алгоритма действий при выявлении учащегося группы риска, при угрозе учащегося закончить жизнь самоубийством, и в ситуации самоубийства.<li data-bbox="991 965 1779 1205">• Закрытые личные кабинеты руководителей ОУ на образовательном портале (размещение закрытой информации специалистам (педагогам) для внутренней работы в учреждении).

Потребности необходимые для построения эффективной системы профилактики и предупреждения суицидального поведения детского населения город Братска не обходимо:

- Отсутствие специалистов-суицидологов;
- Недостаточное количество клинических психологов, детских врачей психиатров, отсутствие детского стационара для оказания экстренной психиатрической помощи;
- Недостаточное количество бюджетных специализированных курсов повышения квалификации (социальным педагогам, классным руководителям, педагогам-психологам)
- Низкая психологическая грамотность населения отказа родителей (законных представителей) от консультаций клинического психолога, психиатра, психотерапевта – страх осуждения, нарушения конфиденциальности.